

Møde om Venø Kurhus d. 12/11-09

Tilstede: Helle Karlsen, Mette Pedersen og Gitte Børsting.
Afbud: Ingrid Skadhede

Målgruppe:

Sygemeldte stressramte.

Formål:

At forebygge følgevirkninger så som:

- Tab af evt. job
- Egen formåen
- Tro på sig selv
- Nederlag
- Identitetskrise
- o.a.

Tidsramme:

I begyndelsen af forløbet/sygemeldingen og under hele sygdomsforløbet/sygemeldingen.

Modullængde: 5-10 dage.

Indhold:

Hvad har målgruppen brug for:

- Støtte og omsorg i det tomrum, der opstår, inden det ”etablerede system” kommer på banen.
- Retræte
- Tale med andre/andre i samme situation
- Hjælp til prioriteringer i tilværelsen
- Hjælp til at være nærværende
- Konkret viden om sygdomsforløbet/stressforløb og symptomer til forståelse og accept af situationen.
- Finde ressourcer i sig selv, så som: livsmod, livsglæde, energi, opladning...

- Kropsligt udtryk/fysiske symptomer bevidstgøres og afhjælpes
- Skabe overblik over, hvilken hjælp, der er at hente, skabe kontakter, evt. til arbejdsmedicinsk klinik, det videre forløb, hjælp til evt. bisidder ved forskellige møder/kontakter, o.lign.
- kursus/samtale for nærmeste pårørende/ægtefælle/børn, da det berører hele familien.

Kost og velvære:

- sund kost
- Motion
- Forskellige udtryk: billeder/ kunst/ musik...
- Restitution/retræte/hvile/naturoplevelser
- Wellness
- Visualiseringer/spiritualitet

Personale:

Tværfagligt: sygeplejerske, fysioterapeut, psykolog, stresscoach, kostansvarlig.....
For- og slutsamtale
Evt. opfølgning på forløbet?

Lokalitet:

Forslag fra Jan Bendix om et af husene på Venø, som er til salg.

Næste skridt:

Udvalget ønsker sparring med person udefra.
Jan Bendix eller anden fra øen.
Derefter evt. kontakt til Leif Hermer og /eller Aase Nielsen, Struer Sundhedscenter, som foreslået af Helle Toftgaard (Jan Bendix)
Kontakt til Arbejdsmedicinsk klinik om behovet.
Informationer fra Institut for Diakoni og sjælesorg (Kontakt Helle Karlsen)

Næste møde:

Planlægges, når det er aftalt, hvem vi skal mødes med.
Jan, vi har brug for nærmere definition af ankerperson.
Foreløbig vil Gitte Børsting godt stå som kontaktperson.